

# Mittelschule Würzburg – Zellerau

Adelgundenweg 4  
97082 Würzburg

Tel: (09 31) 2 05 82-0  
Fax: (09 31) 2 05 82-18

<http://www.mittelschule-zellerau.de>  
[sekretariat@mittelschule-zellerau.de](mailto:sekretariat@mittelschule-zellerau.de)



## Übersicht über Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

### Beratung und Unterstützung in der Schule

|  |   |
|--|---|
| <b>Alle Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer</b> |   |
| <b>Verbindungslehrer</b>                         | Herr Stroehl - 0931 20582-0 (Sekretariat)   |
| <b>Jugendsozialarbeiter</b>                      | Lucas Wejda – 0931 20582-23   |
| <b>Mobiler Sonderpädagogischer Dienst</b>        | Frau Stein - 0931 20582-0 (Sekretariat)<br>Frau Müller - 0931 20582-0 (Sekretariat) |

### Außerschulische Beratung und Unterstützung in und um Würzburg

|  |   |
|--|---|
| <b>Psychotherapeutischer Beratungsdienst SKF</b>                   | Frankfurter Straße 24, 97082 Würzburg<br>Tel: 0931 41904-61<br><a href="mailto:ptb@skf-wue.de">ptb@skf-wue.de</a>                 |
| <b>Außenstelle Ochsenfurt</b>                                      | Kellereistr. 8, 97199 Ochsenfurt<br>Tel: 09331 804570   |
| <b>Außenstelle Giebelstadt</b>                                     | Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt<br>Tel: 09334 993242  |
| <b>Evangelisches Beratungszentrum</b>                              | Stephanstr. 8<br>97070 Würzburg<br>Tel: 0931 305 01-0<br><a href="mailto:ebz@diakonie-wuerzburg.de">ebz@diakonie-wuerzburg.de</a> |
| <b>Psychologischer Beratungsdienst der Stadt Würzburg</b>          |   |
| <b>Erziehungsberatung Heuchelhof</b>                               | Römer Str. 1, 97084 Würzburg<br>Tel: 0931 260 80750   |
| <b>Erziehungsberatung Lindleinsmühle</b>                           | Ostpfeußenstr.14, 97078 Würzburg<br>Tel: 0931 205506641   |
| <b>Jugend- und Drogenberatungsstelle für Würzburg und Umgebung</b> | Augustinerstr. 2; 97070 Würzburg<br>Tel: 09 31 – 5 90 56  |
| <b>mit anonymer Email-Beratung</b>                                 | <a href="mailto:mail@drogenberatung-wuerzburg.de">mail@drogenberatung-wuerzburg.de</a>  |

# Mittelschule Würzburg – Zellerau

Adelgundenweg 4  
97082 Würzburg

Tel: (09 31) 2 05 82-0  
Fax: (09 31) 2 05 82-18

<http://www.mittelschule-zellerau.de>  
[sekretariat@mittelschule-zellerau.de](mailto:sekretariat@mittelschule-zellerau.de)



## Übersicht über Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

|   |   |
|---|---|
| <b>Fachberatungsangebot Gute Zeiten - schlechte Zeiten für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern</b>                  | Stephanstr. 8, 97070 Würzburg,<br>Tel: 0931 30501-0<br><a href="mailto:ebz@diakonie-wuerzburg.de">ebz@diakonie-wuerzburg.de</a><br><a href="http://www.verbund-gzsz.de/">www.verbund-gzsz.de/</a> |
| <b>Krisendienst</b>   | Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg<br>Tel: 0931 571717<br><a href="http://www.krisendienst-wuerzburg.de">www.krisendienst-wuerzburg.de</a>  |
| <b>Telefonseelsorge</b>   | Tel: 0800 1110111, 0800 1110222<br>oder 116 123<br>24 Stunden an 365 Tagen erreichbar   |
| <b>Kinder- und Jugendtelefon<br/>Nummer gegen Kummer</b>  | Tel: 116 111<br>Mo – Sa 14.00 – 20.00 h   |
| <b>KJPPP Würzburg<br/>Klinik und Poliklinik für Kinder- und<br/>Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und<br/>Psychotherapie</b> | Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg<br>Tel: 0931 201-7860  |

### Im Internet:

- <https://jugend.bke-beratung.de> : Jugendberatung im Internet
- <https://www.telefonseelsorge.de> : Mail- und Chat-Beratung
- <https://www.nummergegenkummer.de> : Telefonberatung für Kinder und Jugendliche
- <http://www.youth-life-line.de> : online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche